



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

Centre P.M.S. de Molenbeek,
Avenue Marie De Hongrie, n°60A
1083 Bruxelles
Tél. : 02 468 39 38

Le 26/10/2020

Chers collègues, Chers parents, Chers élèves,

Au vu de l'augmentation significative des cas positifs à une infection Covid-19 dans notre capitale, il nous paraît important de vous rappeler ces quelques règles et de vous transmettre une information générale.

Avant tout, sachez que nous ne vous fournirons plus de courrier « faible risque de transmission » dans le cadre de notre tracing ; les circonstances actuelles nous incitant à considérer que **nous sommes tous des contacts à faible risque de contamination.** Seules les personnes ayant eu un contact étroit avec une personne positive au covid-19 seront dorénavant contactés par notre service.

Pour rappel, voici les gestes barrière qui doivent être respectés quotidiennement :

- Le port du masque est obligatoire pour les personnes au-dessus de 12 ans, dans les lieux publics fort fréquentés (écoles, musées, magasins, transports en commun, ...). Lavez-vous les mains régulièrement au savon. Si vous n'en avez pas à disposition, faites usage de gel désinfectant contenant un minimum de 70% d'éthanol.
- Évitez de donner la main, d'embrasser ou d'étreindre lorsque vous saluez quelqu'un.
- Maintenez une distance de minimum 1,50m avec autrui
- Eternuez ou tousez dans le pli du coude.
- Utilisez toujours des mouchoirs en papier neufs. Après utilisation, jetez-le dans une poubelle fermée.

Quelques recommandations supplémentaires :

Restez vigilant lors de vos contacts avec les **personnes à risque** de développer des formes plus sévères de la maladie comme par exemple les personnes de l'entourage familial âgées de plus de 65 ans (grands-parents) **ou** porteurs d'une maladie chronique. Faites de même, lors de vos **activités extra** scolaires, loisirs, sport, ...

Vous devrez **être attentif et surveiller l'apparition éventuelle de tout symptôme**

POUR RAPPEL :

- Fièvre supérieure à 37°5 en axillaire sauf si la cause est connue comme par exemple après la vaccination
- Toux ou difficultés respiratoires. Les plaintes connues (par exemple une personne asthmatique) ne comptent pas SAUF si les symptômes s'aggravent soudainement
- Rhume avec possible petite toux accompagnatrice et éternuements ET autres symptômes (telles que maux de tête, douleurs musculaires, fatigue inhabituelle, maux de gorge ou manque d'appétit)
- Altération du goût ou de l'odorat

En cas d'apparition d'un symptôme, appelez votre médecin par téléphone pour l'informer des symptômes et voir avec lui si un test est requis.

Si un test devait être réalisé, merci de nous informer via les coordonnées reprises ci-dessous, du résultat dès réception de celui-ci. Nous restons à votre disposition et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

L'équipe du Centre P.M.S. de Molenbeek,

Tugba Ozkara, Infirmière pse/pms,

Directrice, Marie VAN HEMELRYCK-
cpms.molenbeek@gmail.com - 0470/77 25 95